

Приложение №1
к приказу ГАУ «РЦСС Кузбасса»
от «20» февраля 2024 г. № 56
«Приложение №1
к приказу ГАУ «РЦСС Кузбасса»
от «19» января 2024 г. № 13

Прейскурант платных услуг,
оказываемых государственным автономным учреждением «Региональный
центр спортивных сооружений Кузбасса» в объекте «Кузбасс-Арена» на
платной основе сверх установленного государственного задания

№ п/п	Наименование услуг	Стоимость
1	2	3
1.1.	Консультация специалиста:	
1.1.	Консультация врача-физиотерапевта (необходима предварительная запись)	450 руб./20 мин.
1.2.	Консультация врача-ЛФК (необходима предварительная запись)	450 руб./20 мин.
2.	Массажные услуги:	
2.1.	Массаж головы (лобно-височной и затылочно-теменной области). Необходима предварительная запись.	370 руб./15 мин.
2.2.	Массаж шейно-воротниковой зоны (необходима предварительная запись).	600 руб./20 мин.
2.3.	Массаж спины (необходима предварительная запись).	800 руб./30 мин.
2.4.	Массаж нижних конечностей (необходима предварительная запись).	800 руб./20 мин.
2.5.	Общий массаж (ручной, классический). Необходима предварительная запись.	1400 руб./45 мин.
2.6.	Лимфодренажный массаж (необходима предварительная запись).	2000 руб./45 мин
2.7.	Висцеральный массаж (необходима предварительная запись).	1200 руб./30 мин.
2.8.	Холистический массаж (ручной вибрационный массаж). Необходима предварительная запись.	1500 руб./40 мин.
2.9.	Антицеллюлитный массаж (необходима предварительная запись).	1000 руб./ 1 зона/ 30 мин.
2.10.	Power массаж (силовой)-комбинация следующих техник: классический, ролинг-массаж, вибрострейчинг, глубокая прессура, суставные артикуляции, элементы тайского массажа. Необходима предварительная запись.	3000 руб./90 мин.
2.11.	5Д – массаж (комплекс из 5 массажных техник: классический, лимфодренажный, висцеральный, холистический, моделирующий, антицеллюлитный массаж). Необходима предварительная запись.	3000 руб./90 мин.
2.12.	Плантарный массаж (точечный массаж стоп)	1000 руб./30 мин.
3.	Физиотерапевтические услуги:	
3.1.	Душ Шарко	300 руб./7 мин.
3.2.	Душ Виши	300 руб./10 мин.
3.3.	Душ циркулярный	300 руб./10 мин

3.4.	Душ восходящий	200 руб./10 мин.
3.5.	Криокапсула. Дети до 18 лет не допускаются. Абонемент на 5 процедур Абонемент на 10 процедур Требуется предварительная запись	1650 руб./ 3 мин. 8000 руб. 15000 руб.
3.6.	Криофен	800 руб./1 зона/ 10 мин.
3.7.	СПА-капсула гидрофузионная	600 руб./ 30 мин.
3.8.	СПА-капсула сухая	600 руб./ 30 мин.
3.9.	Фитобочка	400 руб./20 мин.
4.	ЛФК	
4.1.	Механотерапия позвоночника (ORMED кинезо)	600 руб.
4.2.	Механотерапия плечевого сустава (FLEX-F04)	450 руб.
4.3.	Механотерапия локтевого сустава (FLEX-F03)	450 руб.
4.4.	Механотерапия голеностопного сустава (FLEX-F02)	450 руб.
4.5.	Механотерапия коленного и тазобедренного сустава (FLEX-F02)	450 руб.
4.6.	ЛФК (индивидуальное занятие). Необходима предварительная запись.	600 руб./30 мин.
4.7.	Разовое занятие по ЛФК в мини-группе (по предварительной записи, согласно расписанию) Абонемент на 8 занятий в мини-группе от 4х до 8 человек, по предварительной записи, согласно расписанию Абонемент на 4 занятия в мини-группе от 4х до 10 человек, по предварительной записи, согласно расписанию	350 руб./30 мин 2400 руб. 1200 руб.
5.	СПА-программы	
5.1.	Программа «Энергия жизни» включает в себя: термы (30 мин.), душ Виши (10 мин.), соляная комната (30 мин.), консультация врача-физиотерапевта. Необходима предварительная запись.	700 руб./70 мин.
5.2.	Программа «Время для себя» включает в себя: спа-капсула сухая (30 мин.), общий массаж (45 мин.), душ Виши (10 мин.), соляная комната (30 мин.), консультация врача-физиотерапевта. Необходима предварительная запись.	2200 руб./120 мин.
5.3.	Программа «Тонус» включает в себя: криокапсула (3 мин.), общий массаж (45 мин.), соляная комната (30 мин.), консультация врача-физиотерапевта. Дети до 18 лет не допускается. Необходима предварительная запись.	2900 руб./80 мин.
5.4.	Программа «Удовольствие» включает в себя: спа-капсула сухая или гидрофузионная (на выбор, 30 мин.), душ Шарко (7 мин.), массаж спины (30 мин.), консультация врача-физиотерапевта. Необходима предварительная запись.	1500 руб./70 мин.
5.5.	Программа «Энергия восстановления» Включает в себя: душ Виши (10 мин.), массаж шейно-воротниковой зоны (20 мин.), термы (30 мин.), консультация врача-физиотерапевта. Необходима предварительная запись	1000 руб./60 мин.
5.6.	Посещение терм (финская сауна, русская баня, хамам и купель)	400 руб./60 мин.

5.7.	Посещение терм (ребенок с 3х до 14 лет, лица 60+, льготные группы населения*). Ребенок до 14 лет допускается только в сопровождении взрослого.	300 руб./60 мин.
5.8.	Дополнительное время пребывания сверх установленной продолжительности предоставления оплаченной услуги	25 руб. /каждые 5 минут/человек
6.	Восстановительная программа:	
6.1.	Программа «Восстановление» включает в себя: - консультация врача-ЛФК (первичная и повторная, составление плана занятий); - 8 занятий ЛФК по предварительной записи, согласно назначениям врача; - 8 посещений механотерапии, согласно назначению врача; - 8 процедур душа Виши; - 8 посещений соляной комнаты.	6900 руб./ 30 дней
7.	Оздоровительная программа:	
7.1.	Программа «Оздоровление» включает в себя: - консультация врача-физиотерапевта (первичная и повторная); - 8 посещений криокапсулы; - 8 процедур СПА-капсула на выбор; - 8 процедур лечебного душа (по назначению врача); - 8 посещений соляной комнаты.	11900 руб./ 30 дней
8.	Галотерапия (соляная комната)	
8.1.	Разовое посещение соляной комнаты (взрослые). Необходима предварительная запись.	250 руб./30 мин.
8.2.	Разовое посещение соляной комнаты дети с 7 до 17 лет, лица 60+, льготные группы населения. * Необходима предварительная запись.	150 руб./30 мин.
8.3.	Абонемент на 10 сеансов галотерапии (взрослый) Необходима предварительная запись.	2000 руб.
8.4.	Абонемент на 10 сеансов галотерапии дети с 7 до 17 лет, лица 60+, льготные группы населения. * Необходима предварительная запись.	1500 руб.
9.	Дополнительные услуги:	
9.1.	Предоставление полотенца	50 руб./90 минут
9.2.	Предоставление халата	100 руб./90 минут
9.3.	Тапочки универсальные	50 руб./пара
9.4.	Предоставление зала ЛФК	1000 руб./60 мин.
9.5.	Шапочка для душа одноразовая	30 руб.
9.6.	Шапочка для плавания	300 руб.

* к льготным группам населения относятся следующие категории: ветераны труда, военнослужащие, инвалиды, ветераны войн, участники боевых действий, мобилизованные и демобилизованные граждане и члены их семьи, многодетные семьи, школьники, студенты очной формы обучения. Льгота предоставляется при предъявлении подтверждающего документа.

Членам общественно-государственного объединения Всероссийского физкультурно-спортивного общества «Динамо» и их несовершеннолетним детям предоставляется скидка 20% от стоимости услуг, установленных данным прейскурантом.